



16/08 (sábado)
no

HEMONÚCLEO DE ARARAQUARA

Horário : 8:00 – 12:00 h.

Você pode doar sangue se:

- Tiver entre 18 e 60 anos
- Pesar mais de 50 Kg
- Estiver bem de saúde
- Comunicar se estiver fazendo uso de medicamento
- Não recebeu vacina de: rubéola (4 semanas)
febre amarela (3 semanas)
- Não estiver em jejum
- Não tiver ingerido alimentos gordurosos
- Não fumou 1 hora antes
- Não ingeriu bebida alcoólica nos últimas 12 horas
- APRESENTAR RG.

Maiores informações procure o Hospital de sua cidade ou no
Hemonúcleo de Araraquara pelo telefone
(16) 3301-6102 – falar com Cristina